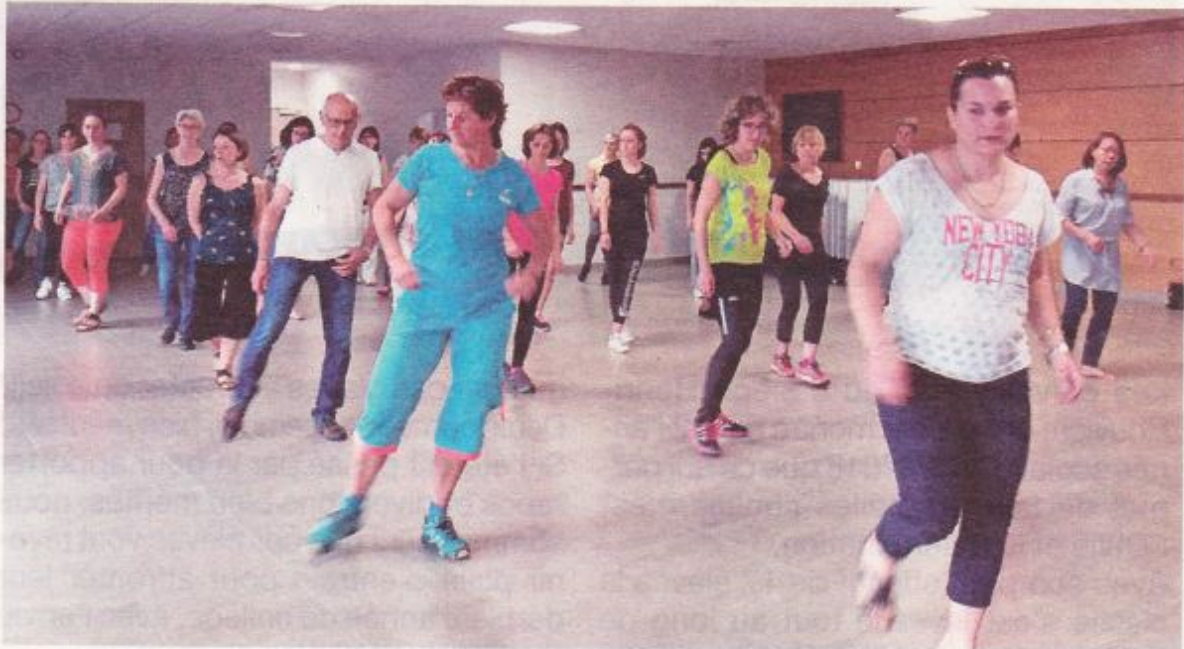


## LE CHASTEL-NOUVEL

# Rentrée de la *Gymnastique volontaire*



Suite au succès du stage d'initiation à la New line dance du mois de juin, cette nouvelle activité est proposée pour la rentrée 2018-2019 par le club EPGV du Chastel-Nouvel. Elle se déroulera le mardi à partir de 20 h pour les danseurs "confirmés" et à 20 h 45 pour les "débutants". Le créneau complet (20 h-21 h 30) est ouvert à ceux qui le souhaitent.

Toutes les activités de la saison dernière sont maintenues aux mêmes horaires : gymnastique enfants mercredi 17 h-19 h, rendez-vous à 17 h pour tous afin de constituer les deux groupes ; marche nordique adultes lundi 18 h 30-20 h ; Acti'Gym 55-65 ans lundi 10 h 15-11 h 45 ; New line dance mardi 20 h-21 h 30 ; gymnastique adultes mercredi 19 h-20 h ; gym seniors jeudi 9 h-10 h ; marche nordique seniors jeudi 10 h 15-11 h 45.

Tous les cours débutent la semaine du 10 septembre aux horaires ci-dessus.

Les activités "enfants" et New line dance seront animées par Pascaline, les autres cours par Laurence, toutes deux animatrices diplômées de la *Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire*. Les séances de gymnastique et danse se déroulent à la salle du Foyer rural et rendez-vous est donné au stade municipal d'Alteyrac pour la marche nordique.

Deux permanences (renseignements et inscriptions) se tiendront mercredi 5 septembre de 17 h 30 à 18 h 30 et samedi 15 septembre de 10 h 30 à 11 h 30 au bureau de la GV (salle intergénérationnelle, rue Principale).

Vous pouvez également obtenir les fiches d'inscription et tout renseignement par mail [gvchastel.48@orange.fr](mailto:gvchastel.48@orange.fr) ou par téléphone 06 87 89 05 57.